

## Belehrung

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Straße, Hausnummer	
PLZ Wohnort	

Ich bestätige hiermit:

- dass ich über die Verhaltensregeln im Kraftraum belehrt wurde und diese verstanden habe,
- dass ich die beiliegende Belehrung aufmerksam durchgelesen und jeden Punkt nachvollzogen habe,
- dass ich die Geräte ausschließlich nach der erhaltenen Einweisung benutzen werde,
- dass mir die Risiken der eigenständigen Nutzung bewusst sind und ich die Sicherheitsvorschriften analog der Hausordnung sowie der Belehrung „Ordnung Kraftraum“ strikt einhalten werde,
- dass ich bei auftretenden gesundheitlichen Beschwerden das Training sofort beenden und einen Trainer informieren werde

Ich habe die Belehrung „Ordnung Kraftraum“ gelesen und erkenne die umseitigen Bestimmungen an:

Ja ☐ Nein ☐

---

Ort, Datum

Unterschrift

### Bestätigung der Erziehungsberechtigten (nur für Mitglieder unter 18 Jahre)

Hiermit erteile ich, \_\_\_\_\_ als Erziehungs-  
berechtigte/r, die Erlaubnis zur eigenständigen Nutzung des

☐ Kraftraums

des Vereins Blau-Weiß Neschwitz e.V.

Wir bestätigen, dass:

- uns bewusst ist, dass die Nutzung auf eigene Gefahr erfolgt und keine dauerhafte Aufsicht durch den Verein gewährleistet werden kann,
- uns bewusst ist, dass trotz aller Sicherheitsvorkehrungen ein Restrisiko von Verletzungen besteht,
- wir unseren Sohn/unserer Tochter vorab über die beiliegenden Belehrungspunkte informieren,
- unser Sohn/unsere Tochter gesundheitlich in der Lage ist, Kraft- und Konditionstraining eigenständig durchzuführen und die dafür notwendigen Kenntnisse besitzt,
- der Verein keine Haftung für selbstverschuldete Verletzungen oder Schäden übernimmt, die insbesondere durch unsachgemäße Nutzung oder Missachtung der Regeln entstehen.

---

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

## Belehrung „Ordnung Kraftraum“

Alle Nutzer\*innen sind verpflichtet:

- sich ordentlich und rücksichtsvoll zu verhalten
- saubere Wechselsportschuhe zu tragen
- die maximale Raumauslastung zu berücksichtigen
- auf Sitzflächen und Lehnen stets ein Handtuch unterzulegen
- die Musik mit den anderen Sportler\*innen abzusprechen oder Kopfhörer zu nutzen
- Freihanteln nur auf den dafür vorgesehenen Gummimattenbereich zu nutzen und nicht im freien Fall auf den Boden fallen zu lassen
- Gewichte und Kurzhanteln nach dem Training auf die dafür vorgesehenen Halterungen zurückzulegen
- Geräte nach Nutzung von Schweißabsonderungen mit Desinfektionsspray zu reinigen
- Beschädigungen unverzüglich beim Abteilungsleiter anzuzeigen
- Getränke ausschließlich in PET-Flaschen mitzuführen und zu verzehren
- Wechsel- und Wertsachen unter eigener Aufsicht in der Sporttasche aufzubewahren – es wird keine Haftung übernommen
- beim Verlassen des Raumes die elektronischen Geräte, die Heizung auf Stern zu schalten sowie in den Sommermonaten ein Fenster für die Belüftung anzukippen

### Wichtig für das Training

Das Training an den Geräten erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr. Zur Unfallvermeidung ist ausschließlich mit mindestens einer/m unmittelbaren Trainingspartner\*in zu trainieren. Bei Fragen, Problemen, eventuellen Schäden oder Hinweisen ist der Abteilungsleiter bzw. das Übungsleitende Personal zu konsultieren.

Das Entwenden von Vereins- und fremden Eigentum sowie mutwillige Beschädigung von Materialien oder Räumlichkeiten, führen zu einer polizeilichen Anzeige und sofortigem Hausverbot. Auch bei Verstößen gegen die guten Sitten macht die Geschäftsleitung vom Hausrecht Gebrauch.

Der Schlüssel zum Eingang des Sportlerheimes ist personengebunden und darf nicht übertragen werden. Einlass vereinsfremder Personen ist nicht zu gewähren.

Nutzen Personen ohne gültige Mitgliedschaft den Kraftraum, sind wir als Verantwortliche gezwungen, für die unrechtmäßigen Nutzer ein Hausverbot für sechs Monate zu erteilen. Bei wiederholten Vergehen wird Anzeige erstattet.

Stand: Januar 2025